

Bydd DART yn gwneud y mwyaf o'r opsiynau cefnogi drwy gyfeirio at asiantaethau perthnasol eraill i gefnogi anghenion ychwanegol a ddynodwyd ochr yn ochr â Cham-drin Domestig.

- ❖ Sicrhau lloches mewn argyfwng
- ❖ Tai
- ❖ Cyngor ariannol
- ❖ Iechyd Meddwl
- ❖ Cefnogaeth cyffuriau ac alcohol
- ❖ Cyngor Cyfreithiol
- ❖ Materion teuluol
- ❖ Llys
- ❖ Cwrsela

CYFEIRIAD

Teulu MAC
47-48 Pontmorlais
Merthyr Tudful
CF47 8UN

Cwbl hygyrch i'r anabl

E-bost teulu.mac@smt.org.uk
Gwefan – www.smt.org.uk



Cyfieithu ar y pryd ar gael mewn sawl iaith

DART

Mae Tîm Adnoddau Cam-drin Domestig

Cymorth cyfrinachol i oroeswyr cam-drin domestig

Oriau agor

Dydd Llun – Dydd Lau

09:00 am – 5:00 pm

Dydd Gwener

09:00am – 4:30 pm

Ar ôl oriau:

Byw heb ofn – 0808 80 10 800

Ffoniwch yr Heddlu mewn argyfwng ar 999



Pwy ydym ni?

Mae Tîm Adnoddau Cam-drin Domestig (DART) yn cynnig cymorth cyfrinachol, ymarferol ac emosiynol i oroeswyr benywaidd a gwrywaidd o gam-drin domestig sy'n 16+ oed.

Cysylltwch â Ni

FFÔN

07539 170396

01685 388444

RHADFFÔN: 0800 389 7552

Apwyntiadau ar gael â menywod yn unig neu â dynion yn unig.



Yr hyn a

Mae DART yn gweithio gyda goroeswyr i ffurfio cynlluniau diogelu a chefnogi unigol pwrpasol i fynd i'r hwynebu a'r anghenion maen nhw am fynd i'r afael â nhw.

Mae DART yn darparu gwybodaeth ac eiriolaeth i gynorthwyo goroeswyr wrth iddynt wneud newidiadau cadarnhaol i'w hunain a'u teuluoedd.

cynnig gan DART:

- Rhaglen Ryddid
- Pecyn Offer Adferiad
- Meddu ar Fy Mywyd

Mae hawl gan bawb i fyw yn rhydd o gam-drin neu ofn o gael camdriniaeth unigol neu fel teulu

Mae cam-drin domestig yn ffurf ar drais sy'n seiliedig ar rywedd. Mae'n effeithio ar fenywod yn anghymesur â dynion a gall fod yn:

Ariannol

Rhywiol

Emosiynol

Corfforol

Seicolegol

Ymddygiad drwy orfodaeth ac o reoli

Aflonyddu

Stelcio